

	<p align="center">ISTITUTO OMNICOMPRESIVO "Dante Alighieri" Via Septempedana, s.n.c. - 06025 NOCERA UMBRA (PG) Tel. 0742/818860 - 0742/818701 e-mail: pgic82800p@istruzione.it - pec: pgic82800p@pec.istruzione.it www.scuolenoceraumbra.edu.it - C.F. 83004080541</p>		
	<p align="center">FONDI STRUTTURALI EUROPEI</p>  <p align="center">2014-2020</p> <p align="center">PER LA SICILIA - COMPETENZE E AMBIENTE PER IL COMPROMISSO EUROPEO</p>	 <p><small>Modello del finanziamento, dell'attuazione e della gestione Esecuzione per la Programmazione Direzione Generale per l'attuazione in materia di attività educative, per la gestione dei fondi strutturali per l'istruzione e per l'innovazione digitale Ufficio IV</small></p>	

PROGETTO "NEVE-SCUOLA"



AVVIAMENTO E PERFEZIONAMENTO ALLA PRATICA DEGLI SPORT INVERNALI

Attività proposta per promuovere le "soft skills", ovvero le competenze chiave trasversali europee:

- ✓ Imparare ad imparare
- ✓ Competenze sociali e civiche
- ✓ Spirito di iniziativa
- ✓ Consapevolezza ed espressione culturale

Finalità

- ✓ Consapevolezza di sé (limiti e potenzialità) e del proprio fisico
- ✓ Linguaggio corporeo come espressione e controllo
- ✓ Competenze di gioco-sport
- ✓ Rispetto dei criteri base di sicurezza per sé e per gli altri
- ✓ Benessere psico-fisico e acquisizione di uno stile di vita corretto

Aspetti essenziali

- ✓ Consolidamento degli schemi motori di base
- ✓ Espressione corporea
- ✓ Autocontrollo della gestualità

La località Sappada, che ci ha sempre accolti con cortesia, si trova in provincia di Udine. Sappada è un luogo incantevole a 1.250 metri di altitudine, lontano dal caos, dove è inevitabile rimanere affascinati dai paesaggi paradisiaci che circondano la località. Una natura incontaminata, che permette di ascoltare il silenzio delle montagne, di respirare la purezza dell'aria e di ammirare la bellezza della natura autentica che la circonda.

Sappada, una piccola grande perla nel panorama dolomitico, con un turismo che affonda le radici alla fine dell'800, una montagna dalle mille attività, dove assaporare ancora il gusto della tradizione, per vivere una vacanza magica e indimenticabile. Ci

offre strutture sportive di ottimo livello con una logistica funzionale alle esigenze della scuola. Gli alberghi di fiducia, sono attrezzati per assecondare i bisogni della scuola con costi contenuti. Il periodo di svolgimento dell'attività è da domenica 1 marzo a giovedì 5 marzo 2020. L'organizzazione più dettagliata ed i costi saranno comunicati con apposita circolare del Dirigente Scolastico. A seguito delle esperienze maturate negli anni passati, la scuola secondaria superiore "Dante Alighieri" intende proporre ancora l'esperienza con la formula dello sci alpino (discesa). La settimana è un momento di sport in ambiente naturale, di socialità e di cultura, che prevede tre momenti di istruzione sull'ambiente e storia dello sci, sugli animali delle alpi e sulle norme di sicurezza sulle piste di fondo e discesa, come prevede la legge. È una settimana di vera scuola che offre ai ragazzi la possibilità di apprendere e sviluppare:

- l'autonomia nell'organizzare le proprie attrezzature, l'abbigliamento, l'igiene, i tempi di sport, riposo e studio ricordando che gli insegnanti fanno la funzione di guida e vigilanza.
- le capacità socio-relazionali di responsabilità, solidarietà, rispetto degli altri, dell'ambiente compreso quello in cui soggiorniamo
- il piacere di provare fatica fisica per raggiungere la soddisfazione del successo nei progressi sportivi
- la convivenza civile con la rigorosa applicazione delle indicazioni impartite dagli insegnanti e dai maestri di sci, condizione indispensabile per la propria sicurezza ed evitare di danneggiare gli altri.

Il progetto è rivolto a tutte le classi dell'Istituto Superiore di secondo grado, ma in particolare agli studenti meritevoli a livello comportamentale e didattico su decisione del consiglio di classe. Il programma propone, un periodo di avviamento alla pratica dello sci alpino finalizzato all'acquisizione ed al miglioramento delle capacità motorie generali, al potenziamento della personalità, all'integrazione sociale all'autogestione degli alunni, al rispetto delle regole tramite tutte quelle attività, motorie e non, che possono ruotare intorno alla pratica dello sci alpino.

Per il programma dettagliato con costi si veda circolare da approvare da parte del Dirigente scolastico.